

Clownspiel trifft systemische Theaterpädagogik – Entdecke deine kreative Leichtigkeit!

Willkommen zu einem fröhlichen und lebendigen Seminar, das die bunte Welt des Clownspiels mit den kraftvollen Ansätzen der systemischen Theaterpädagogik vereint! Tauche ein in die wundervolle Kunst der Clownerie und entdecke, wie du mit Humor, Kreativität und einem Augenzwinkern neue Perspektiven auf dich selbst und deine Umgebung gewinnen kannst.

Was erwartet dich?

Stell dir vor, du betrittst einen Raum, in dem es keine Fehler gibt – nur spannende Überraschungen! Wo du mit deinem inneren Kind, voller Neugier und Unbekümmertheit, spielerisch die Bühne erobert. Genau das ist der Kern unseres Seminars! Hier verbinden wir die befreiende Leichtigkeit des Clowns mit den tiefgründigen Prinzipien der systemischen Arbeit. Durch interaktive Übungen lernst du, spielerisch deine eigenen Verhaltensmuster zu erkennen, zu reflektieren und auf ganz neue Weise mit anderen Menschen in Kontakt zu treten.

Warum Clown und Systemik?

Ganz einfach: Clowns sind die Meister der Improvisation und Spontaneität. Sie reagieren auf jede Situation mit Offenheit, lassen sich von ihren Emotionen leiten und finden immer einen Weg, auch im größten Chaos den Spaß zu entdecken. Die systemische Theaterpädagogik bringt dazu eine tiefe Weisheit: Sie hilft uns zu verstehen, wie wir in Beziehung zu anderen stehen und wie wir diese Beziehungen kreativ gestalten können. Durch diese besondere Kombination lernst du, wie du humorvoll mit Herausforderungen umgehst, neue Blickwinkel einnimmst und im Alltag spielerisch Lösungen findest.

Inhalte des Seminars

- **Clownbasics: Lachen, Scheitern, Staunen!**
Du lernst die Grundtechniken des Clownspiels – wie du mit Mimik, Gestik und Körpersprache Freude, Scheitern und Neugier auf die Bühne bringst. Hier darfst du dich ganz frei ausprobieren und die Magie des Augenblicks erleben!
- **Systemische Theaterarbeit: Interaktionen im Spiel**
Entdecke, wie du die Dynamik in Gruppen und Beziehungen durch das Clownspiel sichtbar machen kannst. In gemeinsamen Übungen erkunden wir, wie sich unser Verhalten auf andere auswirkt und wie wir durch kleine Änderungen große Unterschiede bewirken können – und das alles mit einem Lächeln im Gesicht!
- **Improvisation und Perspektivwechsel: Alles kann, nichts muss!**
Im improvisierten Clownspiel lernst du, blitzschnell auf das Unerwartete zu reagieren und dabei immer wieder neue Rollen und Sichtweisen auszuprobieren. Keine Angst vor Fehlern – sie sind deine besten Freunde! Denn was für den Clown wie ein „Fehler“ aussieht, wird oft zur Quelle des größten Lachens.

- **Humor als Ressource: Den Alltag leichter nehmen**
In diesem Seminar erfährst du, wie du den Humor deines Clowns in dein tägliches Leben integrieren kannst. Ob bei der Arbeit, im Familienleben oder in schwierigen Situationen – mit der Haltung des Clowns fällt vieles leichter und du kannst auf ungeahnte Weise neue Energie schöpfen.

Für wen ist dieses Seminar geeignet?

Für alle, die Freude am Spiel haben und ihre kreative Seite entdecken oder erweitern möchten! Du musst kein Profi im Theater oder der Systemik sein – dieses Seminar richtet sich an Menschen, die offen für Neues sind und Lust haben, sich selbst und andere auf humorvolle Weise besser kennenzulernen. Ob du im sozialen, pädagogischen oder therapeutischen Bereich arbeitest oder einfach privat mehr Leichtigkeit in dein Leben bringen möchtest – hier bist du genau richtig!

Ablauf und Atmosphäre

Unser Seminar bietet eine entspannte, herzliche und vor allem humorvolle Atmosphäre. Hier gibt es keine Zuschauer – nur Mitspieler! Wir arbeiten in einer lockeren Gruppe, in der du dich sicher und frei fühlst, dich auszuprobieren. Der Spaß am gemeinsamen Spiel steht im Vordergrund, und gleichzeitig hast du die Möglichkeit, durch gezielte Reflexionen tiefere Einsichten in deine eigenen Verhaltensmuster zu gewinnen.

Fazit

Dieses Seminar wird dir zeigen, wie du mit Humor, Leichtigkeit und einem systemischen Blickwinkel auf die Welt neue Wege der Begegnung entdecken kannst. Du wirst staunen, wie befreiend es ist, einfach mal loszulassen, zu improvisieren und dabei zu erleben, wie wertvoll es sein kann, auch mal über sich selbst zu lachen. Lass dich von der Magie des Clownspiels anstecken und nimm wertvolle Impulse für deinen Alltag mit – denn das Leben darf leicht und fröhlich sein!

Wir freuen uns auf dich – und dein inneres Lachen!

Anmeldeformular

Clownspiel trifft systemische Theaterpädagogik – Entdecke deine kreative Leichtigkeit!

Kursleitung: Judith Kiehl

Termin:

Samstag 15.11.2025 von 10.00 bis 16.00 Uhr

Sonntag 16.11.2025 von 10.00 bis 16.00 Uhr

Seminargebühr: 220,00 Euro

Hiermit melde ich mich verbindlich für das oben genannte Seminar an:

Name

Vorname

Straße

PLZ/ Ort

Telefon

E-Mail

Beruf

Ort, Datum & Name des Teilnehmers

Sie erhalten nach Eingang der Anmeldung eine Bestätigung. Bis jeweils 4 Wochen vor dem Veranstaltungstermin ist der Rücktritt von der Teilnahme kostenfrei. Bei schriftlicher Abmeldung bis 14 Tage vor dem Termin fallen 50% der Teilnahmegebühr an. Danach wird bei Abmeldung die volle Teilnahmegebühr berechnet.

Bitte schicken Sie diese Anmeldung an:

Mail: info@humorkolleg.de

Post: Anne Schwede, Schwaneyer Weg 7, 33100 Paderborn

Bei Rückfragen & Neugierde.: 05251 7778506

Humorkolleg: www.humorkolleg.de