

Clown & Glück

Spielerisch den Weg zum Glück finden,

mit Freude forschen, Lachen entdecken und Leichtigkeit erleben!

Glück ist ein Abenteuer, das entdeckt werden will – und der Clown ist der perfekte Begleiter auf dieser Reise! Mit kindlicher Neugier und einem strahlenden Lachen wollen wir in diesem Seminar gemeinsam forschen: Was macht uns glücklich?

Was bringt uns zum Lachen? Wie können wir mehr Leichtigkeit in unseren Alltag bringen? Durch spielerische Übungen, kreative Experimente und ehrliches Erleben nähern wir uns dem Glück auf eine unbeschwerte, humorvolle Weise. Der Clown gibt uns die Erlaubnis, alles zu hinterfragen, zu scheitern und dabei sogar Spaß zu haben.

Inhalte:

- **Glück erforschen:** mit Neugier und Offenheit eigene Glücksquellen entdecken.
- **Das innere Kind wecken:** mit spielerischen Übungen, mehr Leichtigkeit & Freude
- **Lachen als Schlüssel:** die befreiende Kraft des Lachens erleben und nutzen.
- **Improvisation und Humor:** spielerisch mit dem Unvorhersehbaren umgehen.
- **Gefühle als Schatz:** Emotionen als Wegweiser zum Glück verstehen.
- **Verbindungen schaffen:** Glück & Lachen im Kontakt mit anderen erleben.

Ziele des Seminars:

- Einen persönlichen Zugang zum Glück finden.
- Mehr Leichtigkeit und Humor in den Alltag bringen.
- Den Mut entwickeln, sich mit Freude dem Leben zu öffnen.

Wir freuen uns auf dich – und deine Glücksmomente!

Dieses Seminar wird dir zeigen, wie du mit Humor, Leichtigkeit und einem systemischen Blickwinkel auf die Welt neue Wege der Begegnung entdecken kannst. Du wirst staunen, wie befreiend es ist, einfach mal loszulassen, zu improvisieren und dabei zu erleben, wie wertvoll es sein kann, auch mal über sich selbst zu lachen. Lass dich von der Magie des Clownspiels anstecken und nimm wertvolle Impulse aus der Glücksforschung für deinen Alltag mit – denn das Leben darf leicht und fröhlich sein!

Anmeldeformular

Clown & Glück

Spielerisch den Weg zum Glück finden,

mit Freude forschen, Lachen entdecken und Leichtigkeit erleben!

Kursleitung: Anne Schwede, Judith Kiehl und Hilu Stork

Wochenende 1: 04.-05.10.2025

Wochenende 2: 08.-09.11.2025

Wochenende 3: 03.-04.01.2026

Wochenende 4: 07.-08.02.2026

Uhrzeit:

Samstag: 10.00 – 16.00 Uhr, Sonntag: 10.00 – 15.00 Uhr

Seminargebühr:

Einzelbuchung: 880,00 Euro

Early Bird: bei Anmeldungen bis zum 01.07.2025 erhältst du 5% Rabatt

Ratenzahlungen sind möglich!

Hiermit melde ich mich verbindlich für das oben genannte Seminar an:

Name

Vorname

Straße

PLZ/ Ort

Telefon

E-Mail

Beruf

Ort, Datum & Name des Teilnehmers

Sie erhalten nach Eingang der Anmeldung eine Bestätigung. Bis jeweils 4 Wochen vor dem Veranstaltungstermin ist der Rücktritt von der Teilnahme kostenfrei. Bei schriftlicher Abmeldung bis 14 Tage vor dem Termin fallen 50% der Teilnahmegebühr an. Danach wird bei Abmeldung die volle Teilnahmegebühr berechnet.

Bitte schicken Sie diese Anmeldung an:

Mail: info@humorkolleg.de

Post: Anne Schwede, Schwaneyer Weg 7, 33100 Paderborn

Bei Rückfragen & Neugierde.: 05251 7778506

Humorkolleg: www.humorkolleg.de